

ИДЕАЛЬНЫЙ ОБРАЗ ДЛЯ СТУДИИ: КАК НЕ ОШИБИТЬСЯ С ВЫБОРОМ ОДЕЖДЫ

В этой презентации я расскажу, как подобрать образ для студийной съемки и на что полагаться при выборе

3 главных правила, которые работают всегда

Правило 1. Никаких кричащих принтов и логотипов

Футболки с рисунками, надписями оставляем дома. Они отвлекают внимание от главного — вас и ваших эмоций. Крупные логотипы брендов, анималистичные принты (леопард, зебра), абстракции с резкими цветами — всё это создает визуальный шум. Камера "спотыкается" о такие детали. Исключение: едва заметный геометрический узор или тонкая полоска (но только у одного человека в кадре).

Правило 2. Цветовая палитра — ключ к гармонии

Ваши образы должны быть выдержаны в одной гамме. Не обязательно одеваться одинаково, важно сочетаться. Как это работает: выберите 2-3 основных оттенка и распределите их между участниками. Это создает ощущение цельности кадра, как будто вы снялись в дорогом кино.

Правило 3. Комфорт превыше всего

Если вы стеснены в одежде или вам неудобно, это сразу заметно на фото. Зажатые плечи, натянутая ткань, неловкие позы — всё это следствие неправильно подобранной вещи. Выбирайте приятные ткани: хлопок, лен, тонкий трикотаж, струящийся шифон. За день до съемки наденьте выбранный образ и походите в нем час — сядьте, поднимите руки, повернитесь. Если ничего не давит и не колет — вы выбрали верно.

Бонусное правило: все вещи должны быть чистыми и выглаженными. Мятая одежда убивает 50% успеха — на студийном свете каждая складка будет видна.

Женский гардероб:

от нежности до элегантности

В 2026 году в тренде естественность и природные оттенки

Цвета, которые беспрочно смотрятся в кадре:

База: белый, молочный, кремовый, хаки, бежевый, тауп (серо-коричневый), пыльный розовый.

Акценты 2026: мятный, шалфейный (мягкий зеленый), терракотовый, лавандовый, небесно-голубой.

Классика: черный, темно-синий, графитовый (для строгих портретов).



Что надеть?

- **Для беременных:** облегчающие платья-майки, топы с открытыми плечами, струящиеся платья из микрофибры, кружевные комбинации. Прекрасно смотрятся платья с завышенной талией и драпировкой. Не бойтесь показывать животик!
- **Для портретов:** платья-футляры, костюмы с юбкой или брюками, блузы из шелка, свитера крупной вязки оверсайз.



Образ для фотосессии
лучше всего
подбирать исходя из
атмосферы студии

Мужской гардероб: стиль и сдержанность

Чтобы образ был завершенным, мужчина должен выглядеть естественно и благородно. Главное правило: он должен гармонично дополнять женщину по цвету и стилю.

ТОП-3 варианта верха (от лучшего к базовому):

1.Рубашка. Выигрышный вариант, который делает кадр дороже и статуснее. Это может быть классическая оксфордская рубашка, льняная рубашка (отлично для лета 2026) или однотонная casual модель.

2.Поло. Идеальный компромисс между строгостью и удобством. Трикотажное поло с воротником смотрится намного интереснее футболки. В 2026 году в моде поло с V-образным вырезом и модели из фактурного трикотажа.

3.Футболка (только если нет рубашки/поло). Если выбираете футболку — она должна быть **безупречна. Без рисунков, надписей и логотипов!** Приоритет — однотонные темные (синий, серый, черный) или белые цвета. Футболка должна сидеть по фигуре, но не обтягивать.

Низ и обувь:

- Брюки чинос, классические брюки, темные джинсы без дырок.
- Классические туфли, лоферы, чистые кеды (если стиль casual).



Аксессуары: детали, создающие образ (2026)

Правильные аксессуары могут превратить обычное фото в произведение искусства.

Для нее:

- Шляпы с широкими полями. Создают игру теней и драматичность.
- Прозрачные вуали или фатиновые шарфы. Их можно набросить на плечи или использовать для «размытия» краев кадра — это очень нежно выглядит на снимках беременности .
- Крупная вязаная фактура. Пледы, свитера оверсайз, объемные кардиганы — добавляют уюта .
- Минималистичные украшения. Тонкие цепочки, жемчуг, «якорьки» (подвески с инициалами). Избегайте дешевой бижутерии.

Для него:

- Наручные часы. Классическая модель на кожаном ремешке или металлическом браслете (не спортивный хронограф) .
- Ремень. Обязательно сочетайте цвет ремня с цветом обуви .
- Очки. Модная оптика или солнцезащитные очки (для образа на улице) .
- Платок/носок в нагрудный карман пиджака. Если образ подразумевает пиджак .



Чего стоит избегать?

- **Полосатых вещей у всех членов семьи одновременно** (кроме матросского стиля, если это не оговорено отдельно).
- **Ярко-кислотных цветов** (неоновый зеленый, кислотный розовый) — они дают блики на кожу.
- **Обуви на массивной платформе** или грязных кроссовок.
- **Колготок в сеточку и слишком яркого макияжа** (для дневной студийной съемки это выглядит чужеродно. Естественность — главный тренд 2026)



Чек-лист перед съемкой

- Все вещи выстираны и поглажены (мятая одежда убивает 50% успеха).
- Цвета всех участников сочетаются (посмотрите на вещи вместе при дневном свете).
- Мужчина побрился/привел в порядок бороду.
- Взяли с собой запасную пару носков и 2-3 варианта аксессуаров.

Если остались сомнения по поводу конкретной вещи — возьмите её с собой, мы решим на месте! Жду встречи